Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/С "Сказка" с. Новотроицкое"
_____ Е.А. Сушкова

День 2-ой

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в гр.) брутто	Кол - во (в гр.) нетто	Пищевые вещества белки	жиры	угл-ды	Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
	ЗАВТРАК									
Каша полбяная молочная с маслом сливочным		180/3			4,83	7,26	29,50	202,64		ТТК №1Д
	Крупа полбяная		22,50	22,50						
	Молоко		90,00	90,00						
	вода		68,00	68,00						
	Сахар		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	5,99	58,83	1,43	№416 Дели2016
	Какао-порошок		2,00	2,00						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/10/5			4,93	7,16	15,49	146,10		№3 сб дошк2016
	Батон нарезной		30	30						
	Сыр		10,2	10						
	Масло сливочное		5	5						
Итого:		**414**			**13,43**	**17,61**	**50,98**	**407,57**	**1,43**	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Кисломолочный напиток		180/3			5,22	4,50	10,19	102,00	1,05	2016
(Кефир,ряженка,катык) с сахаром	кисломолочный напиток		185	180						
	сахарный песок		5	5						
Итого:		**183**			**5,22**	**4,50**	**10,19**	**102,00**	**1,05**	
	ОБЕД									
Салат из картофеля с солеными огурцами		60			0,73	4,71	5,38	66,84	3,62	№23 сб дошк2016
	огурцы соленые		32,90	18,00						
	картофель		32,90	24,00						
	морковь		15,36	12,00						
	лук репчатый		3,60	3,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной		180/7			1,50	4,77	8,11	87,64	7,66	№88 сб
	Капуста свежая		20,00	16,00						
	Картофель		21,28	16,00						
	Морковь		12,50	10,00						
	Лук репчатый		9,52	8,00						
	Свекла		41,00	32,00						
	Сахар		2,40	2,40						
	Томат-паста		1,00	1,00						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	Бульон		140,00	140,00						
	Сметана		7,00	7,00						
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе		50/25			6,23	6,46	7,36	112,50	0,38	ТТК 1001 от
	цыплята - бройлеры с/м		50,00	32,50						
	или фарш куриный		34,20	32,50						
	хлеб пшеничный		7,50	7,50						
	Вода		10,00	10,00						
	Лук репчатый		12,00	10,00						
	Масло растительное		2,00	2,00						
	Масса припущенного лука			7,50						
	Мука пшеничная		3,50	3,50						
	Масло растительное		2,00	2,00						
	масса готовых тефтелей			**50,00**						
	сметанно-томатный соус:			**25,00**						
	сметана		6,25	6,25						
	Мука пшеничная		1,88	1,88						
	вода		18,75	18,75						
	томатная паста		1,25	1,25						
	соль иодированная		0,20	0,20						
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		130/3			4,93	2,75	27,70	155,22	0,00	№219 Сб дошк 2016
	макаронные изделия		45,5	45,50						
	вода		275,0	275,0						
	соль иодированная		0,5	0,5						
	Масло сливочное		3,0	3,0						
Компот из свежих яблок		180			0,14	0,14	13,20	55,26	0,81	342 сб шк 2017
	яблоки свежие		31,92	28,00						
	вода		183,00	183,00						
	сахар		6,00	6,00						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	такой в стр 134 Дели + 2017
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		такой в стр 144 Дели + 2017
Итого:		**705**			**18,39**	**19,57**	**91,87**	**625,31**	**12,47**	
	ПОЛДНИК									
Запеканка творожная с повидлом		120/30			13,34	14,53	49,10	418,50	2,14	№251, сборник 2016
	Творог		112,17	110,00						
	Крупа манная		6,90	6,90						
	Яйцо		6,00	5,00						
	сахарный песок		9,60	9,60						
	Сметана		4,80	4,80						
	Масло сливочное		4,80	4,80						
	Сухари панировочные		4,80	4,80						
	соль иодированная		0,60	0,60						
	повидло		30,60	30,00						
Сок (или нектар)в ассортименте		180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,00	3,60	№418 сб дошк 2016г
Итого:		**330**			**14,24**	**14,53**	**67,28**	**494,50**	**5,74**	
ВСЕГО:		**1632**			**51,28**	**56,21**	**220,32**	**1629,38**	**20,69**	